

La voce della Nilde Iotti





Gli ospiti

R.S.A E MONDO DEL VOLONTARIATO

“Il volontariato è un'attività di aiuto e di sostegno messa in atto da soggetti privati o associazioni, generalmente non a scopo di lucro, per varie ragioni che possono essere di altruismo, di generosità, interesse per l'altro o di qualsiasi altra natura”.

Il volontario è la persona che, in modo spontaneo, si rende disponibile al servizio gratuito e disinteressato alle persone o ad una comunità dedicando tempo, professionalità e passione. Quindi, essere volon-

tario implica una libera dedizione del proprio tempo e risorse al servizio di chi, lasciato da solo, non sarebbe in grado di riuscire nella vita. Caratteristica del volontariato è l'anteporre il benessere collettivo al massimo profitto individuale senza lasciare nessuno sotto il livello di sussistenza. Il volontariato è sempre una testimonianza di solidarietà umana; è l'espressione della volontà di una o più persone di rendersi disponibili per aiutare chi è in difficoltà. La dimensione so-

ciale del volontariato consiste nel rappresentare e promuovere il bene comune di quella parte delle persone deboli, sfruttate ed abbondante.

Il volontariato, è in grado di influire laddove si fanno le scelte più importanti per il paese; perché i poveri, i bisognosi, le persone in difficoltà (oggi e domani) non siano dimenticate, ma al contrario rappresentino una priorità nell'organizzazione sociale.

Vorrei partire da queste righe per parlare di volontariato all'interno della nostra R.S.A.

La figura del volontario è molto importante nella nostra cultura, in Italia ci sono tantissime associazioni e persone che operano in tanti settori da quello sanitario a quello puramente ludico. Nella zona di Monteroni abbiamo la fortuna di avere molte associazioni e persone che ci danno una mano su vari fronti a partire dal trasporto per andare al mercato con gli

ospiti (Misericordia e Pubblica Assistenza) e all'organizzazione di varie iniziative ed

eventi come le feste e le attività di animazione che svolgiamo quotidianamente (Centro ricreativo e culturale, Caritas, Pubblica Assistenza e Misericordia, servizio civile). Agli ospiti della struttura fa molto piacere confrontarsi con persone che vengono dall'esterno e posso affermare che tutti i volontari che operano alla Nilde Iotti hanno ricevuto una calorosa accoglienza e hanno saputo percepire quali sono i bisogni degli ospiti, cercando con i mezzi a loro disposizione di

aiutare e portare un po' di gioia e spensieratezza a chi ne ha bisogno.

Dopo ormai 10 mesi che sono arrivato in R.S.A mi sento di ringraziare persone e associazioni che hanno svolto un ruolo molto importante e sono state un grande sostegno in tutte le attività di animazione e svago che abbiamo portato avanti e che continuiamo a portare avanti.

LUCA

RUBRICA *Le nostre attività*



In questa rubrica presenteremo di volta in volta le attività socio-educative che vengono svolte nella nostra struttura dal personale educativo e dalle operatrici del servizio civile, in collaborazione con gli operatori socio sanitari.

Le attività sono finalizzate sia a creare dei momenti di socializzazione e animazione che a potenziare specifiche abilità cognitive, mnestiche e motorie. In questo numero presenteremo il risveglio corporeo.

IL RISVEGLIO CORPOREO

Per l'organismo di un anziano, l'attività fisica è di notevole importanza. E' fondamentale fare del tempo dedicato all'esercizio fisico, un'occasione per riappropriarsi della consapevolezza della propria esistenza, e inoltre, fare in modo che esso diventi un importante momento di socializzazione con altre persone. L'importanza del movimento agisce anche sul miglioramento dello stato d'animo, gioia anche di fronte a piccoli pro-

gressi, maggiore sicurezza di se, attivazione della volontà nel fare da soli qualcosa contro le manifestazioni dell'invecchiamento.

In queste poche righe ho espresso l'importanza del movimento, nella nostra R.S.A, gli esercizi vengono svolti subito dopo la colazione, tutti gli ospiti formano un semi cerchio nella sala dedicata all'animazione ed iniziamo il nostro riscaldamento



Ginnastica con i bastoni

accompagnato da musiche appropriate in base agli esercizi che si svolgono.

La ginnastica che svolgiamo coinvolge i principali muscoli e arti del corpo. Ci piace sperimentare ed utilizzare vari oggetti come le palline di gomma, i bastoni o i palloncini con il quale si possono variare di volta in volta gli esercizi.

Mentre si lavora però si parla anche, rendendo meno faticoso il tutto e favorendo la socializzazione di tutti gli ospiti.



INCONTRO TRA GENERAZIONI DIVERSE

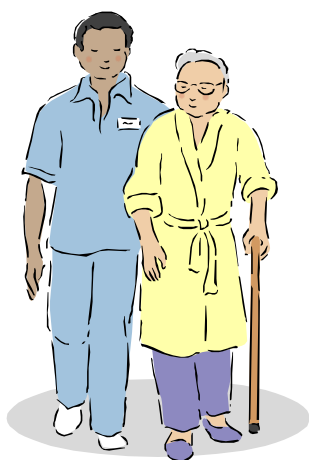
Tra le attività che si svolgono all'interno della Nilde Iotti ce n'è una in particolare che cerchiamo di portare avanti tutti gli anni, i progetti con le scuole di Monteroni a partire dalla materna. I Progetti sono diversificati tra di loro e trattano argomenti diversi come ad esempio i mestieri, le feste e le stagioni nel passato. Questo progetto ha l'intento di creare delle occasioni di confronto e condivisione fra gli anziani residenti nella R.S.A e i bambini della scuola materna. Col fine di valorizzare tali momenti di incontro si è ritenuto opportuno scegliere dei temi attraverso i quali gli anziani potessero lasciare un ricordo significativo nell'esperienza dei bambini e ampliare così la loro me-

morìa storica e il senso di appartenenza al territorio, permettendo così agli anziani di sentirsi importanti nel trasmettere il loro sapere e ai bambini di sentirsi arricchiti da ciò che avranno scoperto e imparato.



Gli ospiti incontrano i bambini della scuola materna

RUBRICA ASSISTENZA - FISIOTERAPIA E CURE INFERMIERISTICHE



Con questa rubrica intendiamo raccogliere le esperienze di lavoro assistenziale, infermieristico e fisioterapico svolte dai nostri operatori. Questa potrebbe diventare un'occasione di confronto fra varie figure professionali, familiari e volontari; un'opportunità per scambiarsi conoscenze, informazioni e tenersi aggiornati su tematiche relative il lavoro assistenziale e riabilitativo; un luogo simbolico in cui mantenere viva una memoria storica delle esperienze di vita delle persone residenti nella struttura e le relazioni instaurate fra quest'ultime e gli operatori.



IL PIANO ASSISTENZIALE INDIVIDUALIZZATO

Quando mi è stato chiesto di scrivere un articolo per il gazzettino della mia RSA ho subito chiesto che cosa avrei dovuto trattare, ebbene la risposta è stata di scrivere trattando un lato del mio lavoro che ritengo particolare o interessante. Quale miglior parte del mio lavoro se non la redazione del piano assistenziale individuale

detto più comunemente P.A.I.? Questo documento sintetizza in se l'essenza del lavoro in RSA, permette all'intera équipe professionale di confrontarsi sui bisogni di ogni persona presente in struttura e decidere insieme il più giusto percorso assistenziale da condurre. Il PAI si pone come obiettivo

fondamentale quello di non dare a tutti lo stesso tipo di interventi e di permettere ad ogni ospite di percorrere la strada migliore per lui raggiungendo nel migliore dei modi l'obiettivo prestabilito. Grazie a questo strumento possiamo quindi personalizzare la qualità degli interventi e razionalizzare le ri-

orse permettendo ad ognuno di beneficiarne. Con i P.A.I si passa da un'organizzazione lavorativa che affida agli operatori la semplice esecuzione delle mansioni ad una in cui tutti coloro che operano all'interno dell'organizzazione vengono responsabilizzati in vista di determinati obiettivi. Grazie a questo strumento si

consente all'anziano o al disabile di sentirsi parte di qualcosa, un'identità unica e non solamente un individuo confuso con gli altri. La persona viene messa al centro della discussione dell'équipe multidisciplinare che la valuta sia con mezzi standardizzati quali le scale di valutazione, utili ad un approccio di base e

generico da cui partire, che con valutazioni più personali scegliendo, possibilmente insieme a lei e/o alla famiglia, gli obiettivi da raggiungere e gli interventi necessari a farlo. Qual è il ruolo infermieristico in tutto questo? L'équipe non ha figure di maggior rilievo in quanto ognuno di loro deve descrivere un percorso

strutturato dal proprio punto di vista, e deve far viva la propria opinione. Si può dire però che la figura infermieristica, che da decenni descrive i bisogni assistenziali della persona traducendoli in diagnosi infermieristiche, diventa un punto di riferimento per le altre, in quanto, non me ne vogliono gli altri profes-

sionisti, un infermiere può ovviare alla mancanza degli altri ma nessun altro può ovviare alla mancanza di un



LA VOCE DELLA NILDE IOTTI

LAVORI IN CORSO: IL NATALE LO FESTEGGIAMO COSI'

Dicembre è un mese che sa di festa e presso la Nilde Iotti esiste una lunga tradizione di attività che si svolgono durante il periodo natalizio, in primis la realizzazione da parte degli ospiti di tanti piccoli oggetti da vendere presso il mercatino di beneficenza che si tiene ogni anno all'interno della struttura. Questa attività è molto

gradita agli ospiti che ogni anno si divertono a realizzare tante cose diverse, quest'anno abbiamo creato collanine, braccialetti, anelli, palle di natale e altre decorazioni per l'albero e la casa. Un'altra iniziativa è la lotteria natalizia, la cui realizzazione è possibile grazie alla generosità delle attività commerciali di Monteroni d'Arbia e d'intorni che ci regalano sempre degli oggetti da utilizzare come premi.

Con l'avvicinarsi del natale è previsto anche l'arrivo di babbo natale che porterà dei piccoli regalini a tutti gli ospiti. Dopo babbo natale, a Gennaio, sarà il turno della befana che porterà agli ospiti le calze, ovviamente tutto ciò sarà contornato da tante feste, gioia e allegria.



Rita mentre sta realizzando le collane per il mercatino di natale



Ecco i nostri centro tavola per le feste



Pippo ed Emanuela che realizzano le collane



Dante, Pippo e Emanuela che realizzano le palle di natale



Ecco le palle di natale finite

RUBRICA DEL VOLONTARIO—LA MIA ESPERIENZA ALLA R.S.A.



Ciao mi chiamo Francesca e faccio la volontaria presso questa R.S.A da circa un anno e mezzo. Quando mi è stato proposto di intraprendere questa esperienza ho accettato con molta gioia e mi si è aper-

to subito un mondo fantastico che ignoravo.

Fare volontariato alla Nilde Iotti è bello perché mi sono avvicinata ad una realtà che non conoscevo, ed ho imparato e sto imparando tutt'ora co-

me pormi nei confronti degli ospiti, che ricambiano il mio impegno con tanti sorrisi. Nella struttura ascoltando le persone ho imparato storie di tanto tempo fa, sono tornata piccola parlando del pane, vino e zucchero e di altre de-

lizie che si mangiavano a merenda da piccoli. E' grazie agli educatori che mi sono avvicinata a questo mondo ed è grazie a loro se sono cresciuta e mi sono migliorata in ogni momento che passo ed ho passa-

to con gli ospiti.

Francesca



EVENTI E COMPLEANNI

MESE DI GENNAIO:

- 1 Gennaio Gorelli Celso e Bechi Elena
- 2 Gennaio Chiarucci Emanuela
- 8 Gennaio Manganelli silva
- 9 Gennaio Maggi Pierina
- 27 Gennaio Romi Elsa

MESE DI FEBBRAIO:

- 3 Febbraio Barbi Armida e Mori Adriana
- 4 Febbraio Rossi Argiro
- 7 Febbraio Mattanini Giulietta
- 24 Febbraio Corsi Elvira
- 28 Febbraio Valentini Adelmo
- Festa di Natale e della Befana



LA VOCE DELLA NILDE IOTTI

CONSIGLI PER IL PRANZO DI NATALE — LA SFOGLIA PER LE TAGLIATELLE

Per ogni etto di farina ci vuole un uovo. Sistemare la farina sulla tavola facendo un mucchietto con sopra una fontanella in cui mettere le uova e il sale quanto basta, lavorare partendo dall'interno prima con una forchetta e poi con le mani, fino ad assemblare tut-

ta la farina. Aggiungere all'impasto, se necessario, qualche cucchiaino di acqua tiepida. Lasciare riposare l'impasto per circa un'ora. Stendere la pasta con il mattarello. Quando la sfoglia è abbastanza sottile, ripiegarla formando un rotolo e poi tagliare il rotolo a stri-

scioline dalla parte più corta. Aprire le striscioline e lasciarle asciugare sulla tavola precedentemente cosparsa di farina.



SUGO DI CARNE

soffriggere la cipolla, il sedano e la carota, tagliate a pezzetti piccoli. Aggiungere i fegatelli tagliati bene e la carne macinata di vitello e di maiale. Versate la passata di pomodoro e il sale quanto basta. Lasciare cuocere per circa un'ora.

FETTINE DI VITELLO

Infarinare le fettine, versare l'olio nella padella e friggere la carne con rosmarino, sale e pepe. Sfumare con vino o cognac. Lasciar cuocere per circa 15 minuti, se necessario aggiungere acqua calda.



NAVIGANDO ALLEGREMENTE: SITI UTILI DA CONSULTARE



-www.divittorio.it Il sito della Cooperativa capofila nella gestione della R.S.A Nilde Iotti in cui è possibile trovare un approfondimento sulla R.S.A e scaricare i vari numeri del giornalino La voce della Nilde Iotti in formato PDF.

-www.comune.monteronidarbia.siena.it Il sito del comune di Monteroni d'Arbia dedica un spazio alla R.S.A Nilde Iotti

-www.pubblicaassistenzavaldarbia.it Il sito della Pubblica Assistenza Val d'Arbia, una delle associazioni di volontariato più vicine alla R.S.A Nilde Iotti.

-www.anziani.it Portale si prefigge di colmare la carenza di informazione sui servizi destinati alla terza età .

-www.vivaglianazini.it Un sito a cura della Comunità di Sant'Egidio dedicato agli anziani con notizie, documenti, diritti, iniziative etc.

-www.anzianienonsolo.it Anziani e Non Solo è una società cooperativa che opera dal 2004 nel settore dell'innovazione sociale.

ARRIVEDERCI CON GLI ULTIMI FLASH



ASPETTANDO IL NATALE ALLA NINDE TOTI

14 DICEMBRE 2015 ORE 10:00 - apertura della lotteria natalizia, i biglietti sono acquistabili presso la R.S.A.

15 DICEMBRE 2015 ORE 10:00 - inaugurazione del mercatino natalizio con oggetti realizzati dagli ospiti

22 DICEMBRE 2015 ORE 16:30 - festa di natale: canta con Lisa e il coro "Sotto la doccia"
del Centro Virginia Borgheri (di Castellina in Chianti). A seguire buffet offerto dalle associazioni di volontariato di Monteroni d'Arbia

23 DICEMBRE 2015 ORE 17:00 - arriva babbo natale con tanti doniiii!

29 DICEMBRE 2015 ORE 16:30 - tombolona di fine anno

5 GENNAIO 2016 ORE 16:30 - festa della befana con il coro "La lunga gioventù", a seguire sono previsti l'arrivo della befana, l'estrazione finale della lotteria e un buffet offerto dalle associazioni di volontariato di Monteroni d'Arbia

**IL PERSONALE E GLI OSPITI DELLA NINDE TOTI AUGURANO
A TUTTI UN FELICE NATALE E UN BUON ANNO NUOVO!!!**



Si ringrazia:

La Cooperativa Sociale Di Vittorio che ha provveduto alla stampa del giornalino. E tutti coloro che hanno scritto nel giornalino.

