



Scuola
FACILITATORI



G. DI VITTORIO
Società Cooperativa Sociale ONLUS

Workshop | 8h | Firenze | 19 maggio | 2017

Gestire la negatività nei gruppi

Una nuova mappa, i metodi e gli strumenti
per fronteggiare conflitti, malessere, errori, criticità

Conduce dr. Pino De Sario, ideatore del "face-model"

PREMESSA

Possiamo considerare il comportamento negativo un intreccio di fattori con una triplice provenienza: innata (bio), della persona (psico) e delle situazioni (socio). Un cocktail che spesso scatena pensieri, emozioni, comportamenti critici, difficili, non spiegabili e che provocano blocchi, muri, ripetizioni distruttive, tanta sofferenza. Il workshop sottolinea come, nei comportamenti negativi, oltre a disagio e blocco, si possa rintracciare una "risorsa seconda", data da risorse psicofisiche latenti, che è possibile rigenerare nelle relazioni e nei gruppi.



OBIETTIVI SPECIFICI

- Conoscenza di forze innate e apprese dentro alle condotte negative;
- Apprendimento di strumenti per passare da negativo a positivo;
- Trasformare si può, a patto di possedere alcuni "attrezzi efficaci".

La gestione costruttiva della negatività, detta anche "capacità negativa", ha riferimenti chiave in autori che ne hanno segnato gli sviluppi, tra cui: Baron-Cohen, Bion, Burkeman, Covey, Cozolino, Damasio, Goleman, Lanzara, Nanetti, Quaglino, Rimé, Schein, Seligman, Siegel, Spaltro, Zimbardo.

A CHI È RIVOLTO

Il workshop è rivolto a tutti. Ad adulti e genitori che guardano alla crescita personale. Alle professioni dell'azienda (coordinatori, dirigenti, HR, coach) e alle professioni del sociale (responsabili di servizi, case manager, educatori).

METODOLOGIA DIDATTICA

Il workshop è di tipo esperienziale, incoraggia l'interazione, il movimento, la riflessione. Nelle unità didattiche alterniamo momenti di apprendimento teorico a momenti nei quali mettiamo subito in pratica quanto appreso. Inseriamo momenti collettivi di rilassamento e di gioco, per rivitalizzare corpo e mente, per imparare anche divertendoci e sperimentare efficacemente i metodi in agenda.

PROGRAMMA

I. Aggiornare le mappe: la negatività come risorsa

La triplice provenienza: funzionale (bio), disposizionale (psico), situazionale (socio)
Nel negativo c'è il germe del positivo

II. La Capacità negativa e il Metodo Antinegatività

La "road map": accogliere, contenere, trasformare

Le tecniche pratiche per esplorare-indagare la negatività e dopo tornare ad agire la costruttività

III. Le applicazioni nei contesti organizzativi e sociali

Gestire sé, tenere a bada il proprio negativo (piano della persona)

Nella riunione la gestione "a tripletta" (piano del gruppo)

Il Metodo Antinegatività nelle organizzazioni (piano delle culture)

Esercizi, attivazioni e casi concreti

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Pino De Sario, psicologo dei gruppi, specialista in facilitazione

Formatosi con la Biosistemica del prof. Liss, integra aspetti teorici con un forte piano pratico, esperienziale e attivo. Ha insegnato per dieci anni all'Università di Pisa presso Scienze per la Pace. Nel 2005 codifica con colleghi i metodi della Facilitazione esperta, che sta introducendo con successo nelle aziende, in sanità e nella pubblica amministrazione. Nel 2012 sviluppa il Metodo Antinegatività. Direttore della Scuola Facilitatori. Autore dei volumi: ♦ Metodi e tecniche della Facilitazione esperta (2013), ♦ Il potere della negatività (2012), ♦ Far funzionare i gruppi (2010), ♦ La riunione che serve (2008), ♦ Il facilitatore dei gruppi (2006), ♦ Professione facilitatore (2005).

FORMATO

Il workshop è di una giornata, venerdì 19 maggio, ore 9-17.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Costo € 140 + Iva.

ISCRIZIONI

Il workshop è a numero chiuso e le iscrizioni vengono accolte secondo l'ordine di arrivo. Compilare la scheda di iscrizione (nel sito) e inviarla via mail entro il **10 maggio 2017**. Alla scheda di iscrizione è necessario allegare la ricevuta di versamento del bonifico: Scuola Facilitatori, Cassa Risparmio Pistoia e Lucchesia, Iban: IT88 K062 6013 8271 0000 0001 431. Sconto 20% per i dipendenti Di Vittorio.

LUOGO

Il workshop si tiene a Firenze, presso Coop. Di Vittorio, via Aretina 332. In auto: uscita Firenze Sud (zona Rovezzano); in treno: da staz S. M. Novella, Bus 14.

MATERIALE DIDATTICO

Ogni partecipante riceve copia della Dispensa metodologica e della Scheda di allenamento.

La ricerca metodologica sulla Facilitazione esperta vede la collaborazione con:



Scuola Italiana di Biosistemica



Corso di Laurea in Scienze per la Pace
Università degli Studi di Pisa



Segreteria organizzativa, Firenze:
tel. 055-65276216, Andrea Binazzi
mail: a.binazzi@divittorio.it



Scuola FACILITATORI

ph/fax +39 0573.417038 - mobile +39 335.5616199
segreteria@scuolafacilitatori.it
www.scuolafacilitatori.it



La Scuola Facilitatori nasce nel 2007 da un'idea di Pino De Sario e colleghi, con l'obiettivo di promuovere la "facilitazione esperta" e la figura del "facilitatore" nei contesti organizzativi e sociali, nelle situazioni difficili e disfunzionali, nella relazione di aiuto e nella crescita personale. Lo scopo è divulgare le pratiche del coinvolgimento, aiutare individuo e organizzazioni nel disagio corrente quotidiano e attivare l'intelligenza collettiva, l'automiglioramento, il benessere personale e sociale, tramite l'acquisizione di nuove capacità. La Scuola promuove una linea di programmi per le organizzazioni (facilitare il lavoro) e una linea per la persona (competenze per vivere), cura corsi, workshop e facilitazioni sul campo, applicando il Face-model.

COACHING ON-LINE

30 MINUTI

Facilitazione e aiuto a distanza

Hai un problema nel tuo gruppo? Non sai come essere efficace nella tua organizzazione? Nelle riunioni non si conclude nulla? Vuoi inserire metodi collaborativi efficaci?

Il servizio è rivolto a organizzazioni, gruppi, singoli e allievi

PRENOTAZIONI E RICHIESTE - 0573.417038 - www.scuolafacilitatori.it